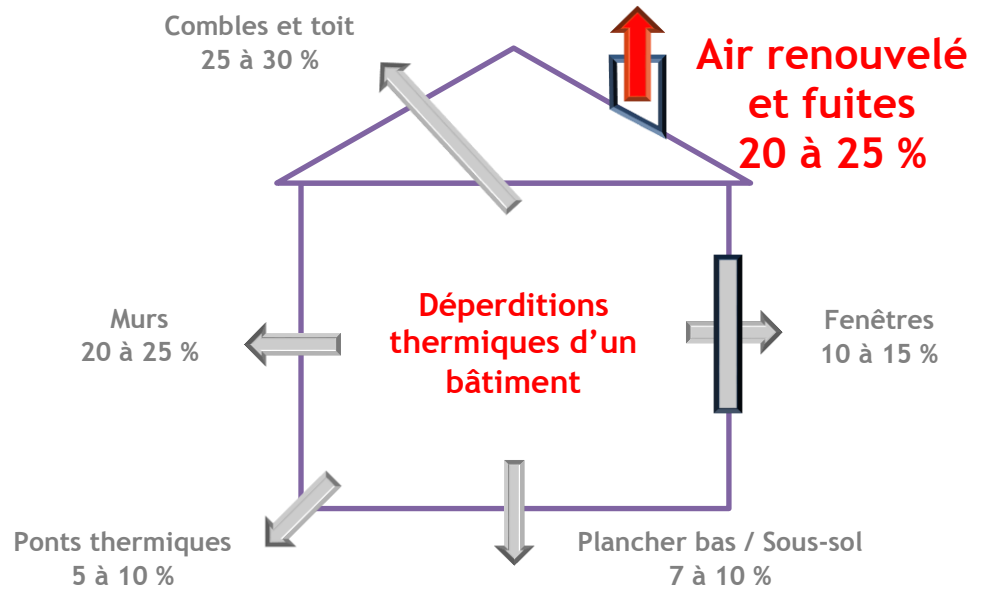


Le saviez-vous ?

Après une étude réalisée en 2011 sur le confinement de l'air dans les crèche et les écoles, 50 % d'entre elles auraient un taux de confinement élevé voir extrême.

(source : CSTB)



POURQUOI VENTILER SON BÂTIMENT ?

Améliore la qualité de l'air et la santé des occupants



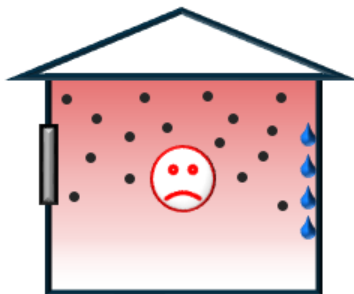
Évite la dégradation du bâtiment (Moisissures et humidité)



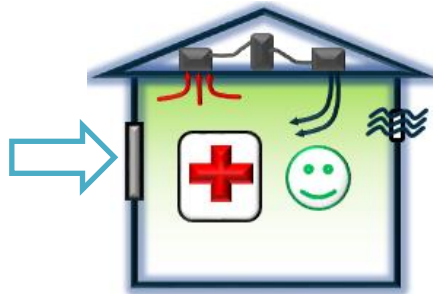
Limite les odeurs et la pollution intérieure



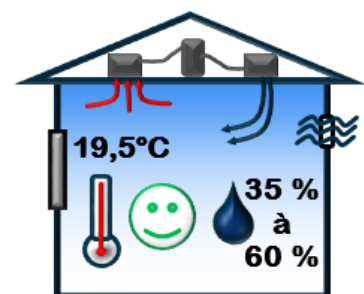
IL NE FAUT PAS OUBLIER :



Un bâtiment bien isolé → confinement → humidité + pollution



Renouveler l'air pour éviter la pollution et les maladies respiratoires

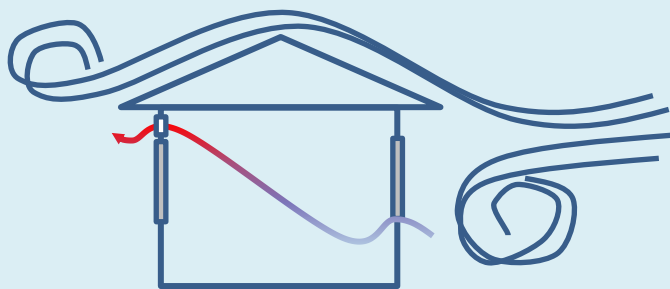


Ventiler pour bien maîtriser l'hygrométrie et le confort



1 - La ventilation naturelle et mécanique ponctuelle

La ventilation naturelle est une pratique de renouvellement de l'air basée sur le phénomène de convection (différentiel de pression entre l'air intérieur chaud et l'air extérieur frais).

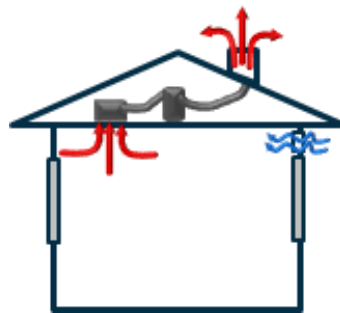


- + gratuité d'usage
- + pas d'encombrement dans les combles
- + très peu coûteux

- débit d'air non contrôlé avec de fortes pertes de chaleur
- aucune garantie sur la qualité d'air
- courants d'air froid

2 - Les ventilations mécaniques contrôlées (VMC) simple flux

La VMC simple flux extrait l'air humide et pollué intérieur pour le remplacer par de l'air neuf issu des bouches d'entrées d'air. Le bâtiment est ainsi en dépression.

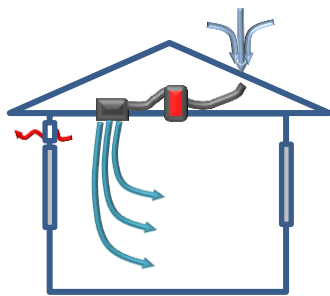


- + consommation faible
- + peu encombrant
- + peu coûteux
- + pas d'entretien important

- pertes de chaleur liées au renouvellement de l'air
- peut engendrer des courants d'air froid sur les ouvertures notamment au niveau des bouches hygro-régulables

3 - La ventilation mécanique par insufflation (VMI)

La ventilation par insufflation consiste à introduire mécaniquement de l'air neuf depuis l'extérieur, après l'avoir filtré et préchauffé. On parle de « Centrale de Traitement d'Air » (CTA). Le bâtiment est ainsi en surpression.

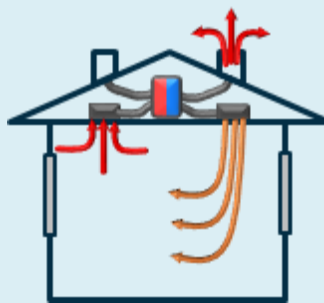


- + installation facile
- + permet de contrôler le débit d'air neuf et sa température
- + efficace contre l'humidité

- nécessite de préchauffer l'air
- moins efficace qu'une VMC double flux
- investissement plus élevé qu'une VMC simple flux

4 - Les ventilations mécaniques contrôlées (VMC) double flux

La VMC double flux préchauffe l'air neuf entrant dans un échangeur qui récupère la chaleur de l'air extrait.



- + baisse des besoins en chauffage
- + faible perte de chaleur
- + confort optimisé été/hiver
- + forte compatibilité avec les puits canadiens

- nécessite une bonne étanchéité à l'air (réseau de gaines)
- assez encombrant
- investissement important et coûts de maintenance élevés

➔ Voir avec votre installateur pour déterminer les choix les plus adaptés à votre bâtiment

